



INFORMATOR OBOZOWY LATO 2025

Ślesin - Serock

obozy i kolonie dla dzieci i młodzieży



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY GWAREK W ŚLESINIE

Na skraju malowniczej miejscowości Ślesin k. Konina, nad przepięknym jeziorem Ślesińskim w otoczeniu prastarych kompleksów leśnych, każdy znajdzie coś dla siebie. Czyste powietrze, bliskość przyrody i wspaniała piaszczysta plaża stwarzają warunki do niezapomnianego wypoczynku, rekreacji i rozrywki. Zapraszamy do Ośrodka Szkoleniowo - Wypoczynkowego GWAREK.



Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „GWAREK” w Ślesinie z bezpośrednim dostępem do ciepłego rynnowego Jeziora Ślesińskiego - położonego w ciągu drogi wodnej Warta-Gopło z własną plażą, moło oraz sprzętem pływającym. Ośrodek zajmuje obszar leśny ponad 60.000 m² przestronnie rozlokowany wśród dorodnych drzew sosnowych, otoczony jest kompleksem Lasów Państwowych o powierzchni kilkuset hektarów.



Zakwaterowanie: miejsca noclegowe w murowanych i ocieplonych całorocznych pawilonach w segmentach jednopokojowych (2 i 3 osobowe) i dwupokojowych (dla 4, 5, 6 osób), w każdym pokoju znajduje się TV, lodówka, nowoczesny węzeł sanitarny z natryskiem i ciepłą wodą dodatkowo każdy z pawilonów posiada możliwość regulacji ogrzewania.



Na terenie obiektu znajdują się: stołówka, restauracja, chata grillowa, dwa duże namioty konferencyjne (wykorzystywane przez nasze biuro w przypadku niepogody), sale szkoleniowe wyposażone w projektory multimedialne, rzutniki oraz flipcharty, sklep spożywczo-przemysłowy, miejsce na ognisko, bezprzewodowy Internet Wi-Fi, mini plac zabaw, świetlica oraz ogrodzony parking,

Wyżywienie: zapewnia restauracja Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego GWAREK, serwująca tradycyjne dania kuchni polskiej. Śniadania i kolacje w formie stołu szwedzkiego z bardzo dużym wyborem dań i potraw oraz owoców i jogurtów, obiady podawane są na półmiskach.



wydzielony
WODNY CAMP FRAJDO
na brzegu jeziora



stały nielimitowany dostęp
do wody i soków, owoców
oraz słodkich przekąsek



POZNAJ NAS - CO NAS WYRÓŻNIA - WAŻNE INFORMACJE O OBOZACH

CENA

Koszt obozu zawiera opłaty związane z transportem z: Sierocka, Legionowa, Warszawy, Łodzi i Konina (w przypadku innych miast - koszt transportu zależny od odległości) zakwaterowaniem, wyżywieniem, opieką kadry instruktorsko - pedagogicznej oraz medycznej, ubezpieczeniem NNW (10.000 zł) i programem.

W przypadku programu uczestnicy nie ponoszą już żadnych dodatkowych opłat !!!



SMARTPHONY I ELEKTRONIKA



Nie zabieramy uczestnikom telefonów komórkowych, tabletów oraz innego sprzętu elektronicznego !!!

Jesteśmy jednym z nielicznych organizatorów którzy nie zabierają elektroniki.

Naszym zadaniem jest tak zorganizować czas uczestnikom, by nie chcieli sięgać po telefony !!!
Zapewniamy, że to się super sprawdza 😊

Na naszych obozach jest tak Frajdowo, że uczestnicy nie mają chęci oraz czasu z nich korzystać 😊

Ze względu na bogaty program obozów sugerujemy, aby dzieci nie zabierały urządzeń elektronicznych służących do grania.

STÓŁ DOBROCI

Przez cały czas trwania obozu uczestnicy posiadają stały nielimitowany dostęp do wody i soków, owoców oraz słodkich przekąsek. W chłodniejsze dni podajemy herbatę z miodem i cytryną w termosie.



Dodatkowo po środku turnusu zamawiamy dla uczestników pizzę.



FOTORELACJA

Podczas trwania obozu będą dokonywane codzienne fotorelacje oraz wideorelacje, tak aby mogli Państwo śledzić na bieżąco co u nas się dzieje.

Zdjęcia oraz wideo zamieszczane będą w mediach społecznościowych naszego biura (m.in. Facebook, Instagram, Tik Tok itp.) oraz na stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl



ZEBRANIE PRZEDOBOZOWE



W celu omówienia szczegółów wyjazdu oraz poznania odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania, zaprosimy Państwa na zebranie przedobozowe - online w czerwcu 2025r.

POZNAJ NAS - CO NAS WYRÓŻNIA - WAŻNE INFORMACJE O OBOZACH

OBOZY BIURA PODRÓŻY FRAJDA

mają charakter sportowo - rekreacyjny.
Program obozów został tak ułożony,
aby zapewnić dzieciom odpowiednią dawkę wysiłku
fizycznego, dostosowanego do możliwości,
sprawności fizycznej i wieku.

KADRA

nad bezpieczeństwem dzieci czuwa starannie
dobrana i wysoko kwalifikowana kadra instruktorsko
- pedagogiczna. Trzon kadry stanowią absolwenci
AWF z wykształceniem pedagogicznym oraz osoby
posiadające uprawnienia do prowadzenia zajęć
sportowo - rekreacyjnych oraz zajęć profilowanych.

ZAKWATEROWANIE

korzystamy tylko ze sprawdzonych obiektów
hotelowo-wypoczynkowych, zapewniających
komfortowe warunki pobytu. Wszystkie pokoje lub
domki posiadają pełen węzeł sanitarny.

Dodatkowo, dzieci do 9 roku życia kwaterowane są
tuż obok wychowawców !!!

ODPOCZYNEK

bardzo dużą uwagę zwracamy na odpoczynek
po zajęciach programowych. W ciągu dnia dzieci
odpoczywają podczas ciszy poobiedniej (1,5h),
natomiast cisza nocna trwa od godz. 22⁰⁰ do 8⁰⁰.

Odpoczynek poobiedni i cisza nocna
w wymienionych wyżej godzinach, obowiązują
wszystkich uczestników obozu, niezależnie od wieku.

ZAJĘCIA PROGRAMOWE

umożliwiają dzieciom aktywny wypoczynek,
ale mają także charakter edukacyjny.
Oprócz zajęć praktycznych, organizowane
są również zajęcia teoretyczne w formie wykładów
i pogadek (w zależności od wieku dzieci) m.in.:
z żeglarsstwa, windsurfingu, kajakerstwa, przepisów
ruchu drogowego czy pierwszej pomocy
przedmedycznej.



OPIEKA MEDYCZNA

przez cały dzień i noc na terenie obozu do dyspozycji
dzieci pozostaje pielęgniarka dyplomowana. Dzieci,
którym lekarz zalecił przyjmowanie leków
(np. alergicy), powinny być wyposażone w tenże lek
(z dokładnym opisem dawkowania).
Podpisany lek zgodny ze wcześniej dostarczoną
zaświadczeniem lekarskim, jeszcze przed odjazdem
autokaru należy przekazać Pielęgniarcę.

WYŻYWIENIE

Trzy posiłki dziennie + deser zapewniają restauracje
i stołówki ośrodków. Każde z dzieci może nałożyć sobie
taką porcję, na jaką ma ochotę.

Dodatkowo do całodobowej dyspozycji uczestników
dostępne są owoce, przekąski, woda oraz sok smakowy
do wody oraz ciepła herbata w chłodniejsze dni.

GRUPY OBOZOWE

podział na grupy obozowe dokonywany
jest pod względem wieku (szkoła podstawowa:
klasa 1-3, 4-6, 7-8 i liceum) lub posiadanych
umiejętności (dotyczy obozów profilowanych).
Grupy obozowe liczą 10 - 15 uczestników.

Dla najmłodszych, w trosce o profesjonalną opiekę
zapewniamy dwóch instruktorów - wychowawców
na grupę !!!

URZĄD KONTROLUJĄCY

Od początku działalności biura każdy obóz zgłaszany
był do Kuratorium Oświaty, jako organu nadzorującego.
Tak będzie też i w tym roku.

Z satysfakcją informujemy, że nigdy nie było żadnych
zastrzeżeń, co do ich przebiegu. Wręcz przeciwnie,
niejednokrotnie spotykaliśmy się z uznaniem
za rzetelność w przygotowaniu obozów i z pochwałą
za wspaniałą atmosferą na nich panującą!

POZNAJ NAS - CO NAS WYRÓŻNIA - WAŻNE INFORMACJE O OBOZACH

UBEZPIECZENIE KOSZTÓW REZYGNACJI - WAŻNE !!!

Czasami coś pokrzyżuje nasze plany. Dzięki Kosztom Rezygnacji możesz anulować wyjazd odzyskując niewykorzystane pieniądze m.in. z powodu choroby. Ubezpieczenie występuje w dwóch wariantach: podstawowym oraz poszerzonym o zachorowanie, kwarantannę z powodu COVID-19. (dodatkowo płatne)

WYSOKOŚĆ SKŁADKI:

Wariant 100%: ~3% wartości obozu
Wariant 100% Max: ~7% wartości obozu

DIETA ŻYWIENIOWA UCZESTNIKA

Uczestnik jest na specjalnej diecie?
Po szczegółowej weryfikacji opisanej diety w karcie kwalifikacyjnej i zaakceptowaniu przez biuro, za dodatkową opłatą zapewnimy odpowiednią dietę:

1. dieta wegetariańska: + 350 zł
2. dieta bezglutenowa: + 550 zł

inne diety będą wyceniane
zainteresowanym indywidualnie

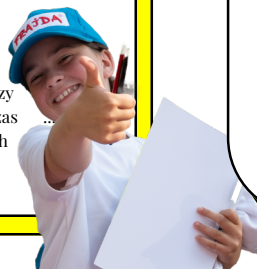


ZESZYT FRAJDOWICZA

Podczas obozu każdy uczestnik otrzyma
ZESZYT FRAJDOWICZA
w której dokumentuje kolejne kroki
w zdobytej wiedzy.

Książeczka zawiera autorski program m.in.:
z nauką wiatrów,
budową łodzi,
deski windsurfingowej,
pierwszej pomocy,
przepisami i nie tylko...

Każdy Frajdowicz wraca z zeszytem wiedzy
uzupełnianym przez samego siebie podczas
wykładów oraz ćwiczeń praktycznych



TRANSPORT

ze względu na bezpieczeństwo podczas podróży współpracujemy tylko z przewoźnikami, którzy oferują autokary spełniające wymagania zawarte w przepisach przewozu osób i zasadach ruchu drogowego.

Cena podstawowa obozu zawiera transport z:
**Serocka, Legionowa, Warszawy,
Łodzi oraz Konina**

TRANSPORT Z INNYCH MIAST

Jesteś z innego miasta? Nie ma problemu!!!
Jesteśmy w stanie zorganizować transport
za dodatkową opłatą, która wynosi
od 50 zł do 550 zł w zależności od odległości.

Warunkiem jest zebranie się
minimum 8 osób z danego miasta.

Zabierz kolegów ze swojego miasta
i skorzystaj z rabatu
ZABIERZ PACZKĘ NA WAKACJE!*
(*szczegóły strona 5)

Istnieje możliwość dowiezienia dziecka
we własnym zakresie na miejsce obozu

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

PUNKTUALNOŚĆ

Punktualność to podstawa – prosimy o jej bezwzględne przestrzeganie. W przypadku spóźnienia lub nie stawienia się na miejscu zbiórki o wyznaczonej godzinie, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem. Prosimy Wszystkich Rodziców/Opiekunów Prawnych, by w czasie podróży ich dzieci autokarem, byli dostępni pod numerami telefonów wskazanymi w karcie kwalifikacyjnej Dziecka.

PODRÓŻ AUTOKAREM

Suchy prowiant i napoje na podróż do ośrodka zapewniają Rodzice – prosimy o ograniczenie do minimum słodkie napoje gazowane, chipsy oraz słodczyce. Rodziców Dzieci, które źle znoszą podróż autokarem prosimy o zgłaszanie tej informacji opiekunowi na miejscu zbiórki oraz zaopatrzenie dzieci w lek przeciw chorobie lokomocyjnej.

LEKARSTWA

Zgodnie z podanymi przez lekarza informacjami w zaświadczeniu lekarskim w karcie kwalifikacyjnej dotyczącym zażywania leków przez Dziecko, przypominamy, że leki powinny być zabrane z domu w oryginalnych opakowaniach oraz podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka. Leki należy przekazać opiekunowi autokaru w dniu wyjazdu.

ODPOWIEDZIALOŚĆ MATERIALNA

Organizator nie odpowiada za pieniądze i przedmioty wartościowe uczestników (na przykład: bagaż, telefon komórkowy, sprzęt elektroniczne, tablet etc.) skradzione, zgubione lub zniszczone w trakcie obozu oraz w trakcie dojazdu na obóz. ww. przedmioty są w posiadaniu uczestników wyłącznie na ich odpowiedzialność. Rodzice zobowiązani są do poniesienia wszelkich kosztów za celowe, bezmyślne szkody wyrządzone przez uczestnika obozu w trakcie podróży, jak i podczas trwania obozu.

UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH W RAMACH GRUP

Uczestnik ma obowiązek brania udziału we wszystkich zajęciach programowych obozu, chyba, że zostanie z nich zwolniony przez pielęgniarkę, wychowawcę. W czasie przerw w posiłkach, uczestnicy obozu przebywają w swoich pokojach. W czasie trwania zajęć, dzieci pozostawiają m.in. telefony, aparaty fotograficzne itp. w pokojach.

NUMERY KONTAKTOWE DO BIURA

Od poniedziałku do piątku w godzinach
10:00–18:00.
numery kontaktowe: 600 55 15 15;
e-mail: frajda@frajda-sport.com.pl

ODWIEDZINY DZIECKA

Celem uniknięcia nieporozumień i zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom, uprawnionymi do odwiedzin Dziecka i spędzania z nim czasu poza terenem ośrodka są wyłącznie osoby wskazane w karcie kwalifikacyjnej Dziecka. Jednocześnie informujemy, iż odwiedzający ponosi pełną odpowiedzialność za zdrowie i życie dziecka poza terenem ośrodka. Osoby, które będą chciały odwiedzić dziecko, proszone są o zawiadomienie telefoniczne kierownika obozu najpóźniej dzień przed odwiedzinami. Osoby odwiedzające dzieci zobowiązane są mieć ze sobą dowód osobisty w celu potwierdzenia tożsamości.

KIEROWNIK OBOZU ORAZ PIELĘGNIARKA

Numery kontaktowe do kierownika obozu oraz Pani Pielęgniarki zostanie wysłany wiadomością SMS w momencie dotarcia uczestników na miejsce obozu.

ODBIÓR DZIECKA/DZIECI I Z KOŁONII

Rodzice/Opiekunowie prawni odbierający dzieci zobowiązani są mieć ze sobą dowód osobisty w celu potwierdzenia tożsamości. Osobom uprawnionym lecz bez dokumentu potwierdzającego tożsamość, Dziecko nie zostanie wydane. W sytuacji, gdy Dziecko nie będzie odebrane przez osoby uprawnione w karcie kwalifikacyjnej oraz o jakichkolwiek zmianach należy poinformować mailowo FRAJDA Biuro Podróży najpóźniej dzień przed odbiorem.

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA:

Z CZEGO POWINIEN SKŁADAĆ SIĘ SUCHY PROWIANT NA DROGĘ DO OŚRODKA?

Prowiant na czas podróży zabrany z domu powinien zawierać (niezależnie od odległości i czasu podróży):

minimum dwie treściwe bułki (wędlina, ser żółty), 2 jabłka, banan, słodki wafelek (np. Prince Polo, Grzesiek), kawałek czekolady, 1,5 litra wody niegazowanej, ciastka (np. Petitki).

Prowiant nie powinien zawierać: chipsów, napojów gazowanych, owoców lejących, jogurtów itp.

Prowiant nie może zawierać: lodów, napojów energetycznych, kawy itp.

Dzieci przed podróżą nie powinny: spożywać płatków na mleku ani innych pokarmów, które mogą wywołać wymioty lub biegunkę. Śniadanie powinno być treściwe i zawierać produkty po których zjedzeniu dziecko nie będzie głodne i nie będzie czuło się źle.

JAK DUŻE KIESZONKOWE DAĆ DZIECKU NA OBÓZ?

Sugerowana kwota to 50 - 100 zł

CZY WYCHOWAWCA MOŻE PRZECHOWYWAĆ PIENIĄDZE?

Istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy dla dzieci do 8 roku życia u wychowawcy. Pieniądze w kopercie podpisane imieniem i nazwiskiem należy przekazać opiekunowi autokaru w dniu wyjazdu na obóz. Przed przekazaniem pieniędzy należy je przeliczyć przy opiece autokaru, który następnie na kopercie złoży podpis.

KONTAKT TELEFONICZNY Z DZIECKIEM W JAKICH GODZINACH NAJLEPIJ KONTAKTOWAĆ SIĘ Z DZIECKIEM?

Najlepszymi godzinami do kontaktu z dzieckiem jest **przerwa poobiednia** w godzinach **14:30- 16:00**.

Zwracamy się z prośbą do Państwa - Rodziców, aby przestrzegać ciszy nocnej i nie dzwonić do dzieci po godzinie 22:00. Szanując spójność i sen współlokatorów.

CZY BĘDĄ DOSTĘPNE ZDJĘCIA Z OBOZU?

Fotorelacja z obozu dostępna będzie na naszym profilu na: Facebooku www.facebook.com/biuropodrozyfrajda oraz Instagramie www.instagram.com/biuropodrozyfrajda

Po zakończeniu obozów galeria zostanie również zamieszczona na naszej stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl

Można również wykupić indywidualną fotorelację uczestnika obozu najpóźniej dzień przed wyjazdem na obóz. Pakiet zdjęć wykonanych profesjonalnym sprzętem fotograficznym w oryginalnym formacie, który jest gwarancją uwiecznienia uczestnictwa dziecka w obozie.

Realizacja: wrzesień-październik 2024 uzależniona od terminu zgłoszenia. Wysyłane w pliku zdjęć drogą mailową.

DZIECKO ZMIENIŁO LEKI, CO ZROBIĆ?

O wszelkich zmianach dotyczących stanu zdrowia dziecka należy bezzwłocznie informować drogą pisemną lub mailową od chwili uzyskania takiej informacji FRAJDA Biuro Podróży. W przypadku braku informacji o zmianach stanu zdrowia dziecka, na wniosek kierownika obozu rodzic będzie zobowiązany na własny koszt odebrać dziecko z obozu w trybie natychmiastowym. Jeżeli przy autokarze będą przekazywane leki, które nie zostały wcześniej zgłoszone, opiekun autokaru odmówi zabrania dziecka autokarem, a na miejsce obozu po uprzednim dostarczeniu zaświadczenia lekarskiego, będą musieli Państwo dowieźć Dziecko we własnym zakresie.

DZIECKO KOŃCZY BRAĆ ANTYBIOTYK, CZY MOŻE JECHAĆ NA OBÓZ?

Zgodnie ze złożonym przez Państwa oświadczeniem w karcie kwalifikacyjnej w którym oświadczają Państwo, że dziecko nie jest chore, nie gorączkuje, nie jest nosicielem choroby zakaźnej oraz nie przyjmuje antybiotyków, dziecko przyjmujące antybiotyk (rozumie się również dziecko kończące brać antybiotyk) nie może być uczestnikiem obozu. W przypadku wykrycia zatajenia leków (podanie antybiotyku do walizki dziecka) lub objawów choroby przez pielęgniarkę obozu, dziecko należy niezwłocznie na własny koszt odebrać z obozu. Do czasu odebrania dziecka przez Rodziców, dziecko będzie przebywać w izolatce.

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA:

DZIECKO MA PROBLEM Z TELEFONEM CZY WYCHOWAWCA MOŻE MU POMÓC?

Sprzęt elektroniczny (telefony komórkowe, tablety, zegarki, aparaty fotograficzne, gry itp.) dają Państwo na własną odpowiedzialność. Dziecko należy przeskoczyć w jego używaniu. Ze względu na ingerencję jak i ochronę danych osobowych, kadra pedagogiczna odmawia ingerowania w sprzęt elektroniczny uczestników. Wychowawcy nie podejmują się pomocy przy niedziałającym sprzęcie elektronicznym. Spowodowane jest to przykrymi doświadczeniami z lat ubiegłych.

NIE DOSTALIŚMY WIADOMOŚCI SMS, A NIE SPRAWDZALIŚMY POCZTY

Zgodnie z informacjami przekazywanymi Państwu wszelkie informacje są wysyłane drogą mailową. Wiadomości SMS są wysyłane tylko dla Państwa wygody, jednakże niekażda informacja jest poprzedzana wiadomością SMS, dlatego zwracamy się z prośbą o codzienne kontrolowanie swoich skrzynek odbiorczych lub SPAM, ponieważ wszelkie niezbędne informacje dotyczące wycieczki Państwa Dziecka/Dzieci będą wysyłane drogą mailową.

WYSYŁALIŚMY DO PAŃSTWA WIADOMOŚĆ SMS I NIE OTRZYMALIŚMY ODPOWIEDZI

Informujemy, że kontakt z nami jest możliwy tylko poprzez rozmowę telefoniczną i korespondencję mailową, nie odpowiadamy na wiadomości SMS. Kontakt z biurem możliwy jest tylko w godzinach jego pracy.

WYSYŁALIŚMY DO PAŃSTWA WIADOMOŚĆ NA FACEBOOKU I NIE OTRZYMALIŚMY ODPOWIEDZI

Staramy się zawsze jak najszybciej odpowiadać w godzinach pracy biura. Jednakże preferujemy kontakt telefoniczny lub mailowy. Bardzo często piszą Państwo na Facebooku wiadomości dotyczące danych wrażliwych, dlatego nie odpisujemy na takie wiadomości. Informujemy, że kontakt z biurem możliwy jest tylko w godzinach jego pracy.



CZY MUSZĘ ZAOPATRZYĆ DZIECKO W WODĘ DO PICIA NA CAŁY OBÓZ?

Przez cały czas trwania obozu woda pitna jest ogólnodostępna dla każdego dziecka w ośrodku, jak również każdy pokój wyposażony jest 5l. baniak wody. Nie ma potrzeby zaopatrywania Dziecka w wodę na cały obóz.

ZAŚWIADCZENIE O ZGŁOSZENIU WYCIECZKI DO KURATORIU

Zaświadczenie o zgłoszeniu wycieczki Kuratorowi Oświaty można pobrać samodzielnie ze strony internetowej:

<https://wypoczynek.mein.gov.pl>

Distancje Dostępności | Kłauzula RODO | logowanie: | służby | organizatorzy

Baza wypoczynku
2023 - lato

O programie | Rodzice | Organizatorzy | Służby | Kontakt

Odszukaj zgłoszenie

Data wypoczynku od 2023-09-25	Data wypoczynku do 2023-07-09	Organizator Frajda Biuro Promocyj Sp. z o.o.	Nr zgłoszenia
Województwo wypoczynku 	Powiat wypoczynku 	Miejscowość wypoczynku Slesin	Szukaj

Nota: przedział dat oraz wiek organizatora lub powiat i miejscowości wypoczynku bądź wpisowi numer zgłoszenia

OPYSZ Ministerstwo Sportu i Rekreacji Informacje dla podróżujących POBUDNIK BEZPIECZNEGO WYCIECZKI SERWIS WIELKOPOLSKI BezpiecznyAutobus.gov.pl



TORBA TURYSTYCZNA LUB WALIZKA SZT. 1

NAJLEPIEJ Z WYSUWANĄ RĘKOJĘŚCIĄ I NA KÓŁKACH O MAX. WADZE 20 KG I MAX. ROZMIARACH 80 CM X 50 CM X 30 CM

W przypadku Rodzeństwa: każde dziecko musi mieć swoją walizkę (nie należy pakować Dzieci do jednej walizki/torby)

- mały podręczny plecak turystyczny
- bidon na picie

Odzież, obuwie letnie i bielizna osobista:

- czapka z daszkiem
- strój kąpielowy/kąpielówki – 2 szt.
- bielizna osobista na 14 dni
- skarpety 16 par
- spodnie 2 szt.
- spodenki krótkie 4-5 szt.
- bluzy 2-3 szt.
- min. Jedne spodnie długie (nie jeansy)
- koszulki 8 szt.
(uczestnicy w wieku 6-10 lat 10 szt.)
- kurtka przeciwdeszczowa 1 szt.
- ręczniki kąpielowe min. 2 szt.
- ręcznik plażowy min. 1 szt.

Odzież i obuwie sportowo rekreacyjne:

- min. 1 szt. spodnie dresowe + bluza dresowa
- klapki / klapki + klapki pod prysznic
- koszulki sportowe min. 6 szt.
- spodenki sportowe 4 szt.
- piżama
- obuwie sportowe pełne 2 pary
- obóz sportów wodnych: buty na windsurfing
- okulary do pływania nie zakrywające nosa

Środki higieny osobistej:

- mydło – jedno w kostce lub w płynie (min. 200 ml)
- szampon – min. 200 ml
- szczoteczka + pasta do zębów min. 100 ml
- krem do twarzy i ciała z wysokim filtrem ochronnym
- dezodorant/antyperspirant dla młodzieży

- środki przeciwko komarom/ kleszczom
- grzebień / szczotka do włosów
- suszarka do włosów
(w przypadku włosów długich)
- gumki do włosów 10 szt.
(w przypadku włosów długich)

Dokumenty i finanse:

- kieszonkowe 50-100 zł

LEKARSTWA w oryginalnym opakowaniu należy przekazać pielęgniarce lub przedstawicielowi biura przed autokarem w dniu wyjazdu (sposób dawkowania oraz leki muszą być zgodne ze wcześniej dostarczoną zaświadczeniem lekarskim) Jeżeli przekażą Państwo lekarstwa, które nie zostały wcześniej zgłoszone postępowanie jest zgodne z WARUNKAMI UCZESTNICTWA, które Państwo zaakceptowali.

KOMUNIKAT WYJAZDOWY

ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU WYJEŹDŻAJĄCYCH Z:

na obozu w miejscowości Ślesin k. Konina odbędzie się:

WARSZAWA

na parkingu: **Parking Powązki** ul. Powązkowska 43A, Warszawa przy stacji benzynowej ORLEN.

II TURNUS (14 dni):

13.07.2025r. (niedziela) **godz. 10:00**

WYJAZD UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU:

do Ślesina nastąpi około **godz. 10:30**. Po przyjeździe na miejsce obozu, Uczestnicy wypoczynku z FRAJDĄ otrzymają gorący posiłek.

ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU WYJEŹDŻAJĄCYCH Z:

na obozu w miejscowości Ślesin k. Konina odbędzie się:

ŁÓDŹ

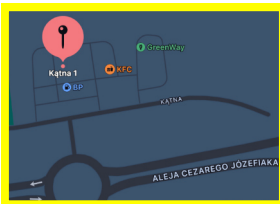
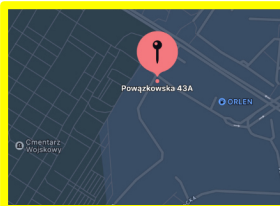
na parkingu: **Stacja Benzynowa BP** ul. Kątna 1, 92-638 Łódź

II TURNUS (14 dni):

13.07.2025r. (niedziela) **godz. 12:00**

WYJAZD UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU:

do Ślesina nastąpi około **godz. 12:15** po przyjeździe na miejsce obozu, Uczestnicy wypoczynku z FRAJDĄ otrzymają gorący posiłek.



POWRÓT UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU:

nastąpi w to samo miejsce, skąd nastąpił odjazd (Parking Powązki):

WARSZAWA

II TURNUS (14 dni): **26.07.2025r.** (sobota) w **godz. 19:00-20:00**

POWRÓT UCZESTNIKÓW WYPOCZYNKU:

nastąpi w to samo miejsce, skąd nastąpił odjazd (Stacja Benzynowa BP):

ŁÓDŹ

II TURNUS (14 dni): **26.07.2025r.** (sobota) w **godz. 16:00-17:00**

UWAGA !!!

Dzieci, które cierpią na chorobę lokomocyjną powinny przed wyjazdem otrzymać Aviomarin lub inny lek o podobnym działaniu, a na czas obozu być w niego zaopatrzone. Dzieci, którym lekarz zalecił przyjmowanie leków, z wyjątkiem antybiotyków (np. alergicy), powinny być wyposażone w tenże lek (lek w ORYGINALNYM OPAKOWANIU) zgodnie z dokładnym opisem dawkowania przepisany przez lekarza pediatrę lub lekarza o wymaganej specjalizacji zawartym w karcie kwalifikacyjnej). Podpisany lek przed odjazdem autokaru należy przekazać Pani pielęgniarce lub osobie odpowiedzialnej za przewóz dzieci na miejsce obozu.

Dzieci niespełniające warunków punktu 11 zawartego w karcie kwalifikacyjnej w WARUNKACH UCZESTNICTWA nie mogą być uczestnikami obozu, wypoczynku z FRAJDA Biurem Podróży Sp. z o.o.

WAŻNE: W obozie mogą wziąć udział TYLKO dzieci zdrowe !!!!

UPRZĘJMIE PROSIMY RODZICÓW ORAZ UCZESTNIKÓW OBOZÓW O PUNKTUALNE PRZYBYCIE NA MIEJSCE ZBIÓRKI !!!

DOJAZD WŁASNY:

W przypadku dojazdu własnego Dziecko na miejsce obozu należy przywieźć po godzinie 14:00

W przypadku odbioru Dziecka z miejsca obozu, Dziecko należy odebrać od godziny 9:00, najpóźniej do godziny 14:00.

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU DZIECKA Z OBOZU

W przypadku chęci upoważnienia osoby do odbioru Dziecka, której nie uwzględnili Państwo w karcie kwalifikacyjnej należy nas poinformować drogą mailową na adres

frajda@frajda-sport.com.pl

Podając: imię i nazwisko osoby upoważnianej oraz numer dokumentu, który zostanie okazany w dniu odbioru Dziecka. Informację należy przesłać najpóźniej dzień przed odbiorem Dziecka.

WAŻNE !!! Nie honorujemy upoważnień w formie wiadomości SMS oraz napisanych na kartce i przekazanych osobie nieupoważnionej w karcie kwalifikacyjnej do odbioru Dziecka.

Wszystkie informacje musimy otrzymać drogą mailową na adres frajda@frajda-sport.com.pl

WZÓR WIADOMOŚCI E-MAIL Z UPOWAŻNIENIEM

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU DZIECKA Z OBOZU W ŚLESINIE

„Ja niżej podpisany/a _____ (imię i nazwisko Rodzica/Prawnego Opiekuna dziecka)
legitymujący/a się dowodem osobistym seria _____ nr _____
wyrażam zgodę i upoważniam do odbioru w dniu _____ (wpisać datę powrotu z obozu)
mojego dziecka _____ (imię i nazwisko dziecka)
przez _____ (imię i nazwisko osoby upoważnionej)
legitymującego/ej się dowodem osobistym seria _____ nr _____”

Osoba upoważniona w dniu odbioru musi posiadać ze sobą dokument wymieniony w upoważnieniu.

