



Regulamin zajęć nauki i doskonalenia pływania w FRAJDA Akademia Pływania

zajęcia indywidualne oraz grupowe

(dalej zwany „Regulaminem”) obowiązuje od 01.01.2025r.

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Regulamin uczestnictwa na zajęciach nauki i doskonalenia pływania w FRAJDA Akademia Pływania określa zasady uczestnictwa w zajęciach pływania – indywidualnych i grupowych organizowanych przez **FRAJDA Akademia Pływania**, zasady płatności i warunki uczestnictwa w zajęciach oraz inne kwestie w nim określone. Postanowienia Niniejszego Regulaminu, stosuje się odpowiednio wraz z postanowieniami Regulaminu korzystania z serwisu **www.frajda-sport.com.pl**

Organizatorem zajęć pływania jest **FRAJDA Biuro Podróży sp. z o.o.**, ul. Jana Kazimierza 17a/108 , 01-248 Warszawa, KRS: 0000850577, NIP: 527-293-15-60, zwanym dalej: **FRAJDA Akademia Pływania - Organizator**

2. WARUNKI UCZESTNICTWA I ORGANIZACJA ZAJĘĆ

Warunkami uczestnictwa w zajęciach są:

- a. Dokonanie rejestracji i zapisu na zajęcia za pośrednictwem platformy dostępnej na stronie **www.frajda-sport.com.pl** oraz zapoznanie się i akceptacją niniejszego Regulaminu przez Uczestnika i/lub Opiekuna podczas rejestracji na zajęcia.
- b. Zapisy na zajęcia indywidualne odbywają się telefonicznie lub poprzez zgłoszenie przez formularz chęci udziału w zajęciach.
- c. Wskazane jest posiadanie ważnego ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) – Organizator nie ubezpiecza Uczestników. (**FRAJDA Akademia Pływania** nie weryfikuje posiadania ubezpieczenia)
- d. Opłacenie zajęć, na zasadach opisanych w regulaminie zgodnie z punktami 11-15.
- e. Poprzez akceptację niniejszego regulaminu Uczestnik i/lub Opiekun oświadczają, iż zapoznali się z jego treścią, zrozumieli ją i zobowiązują się do przestrzegania jego postanowień. W przypadku Uczestnika niepełnoletniego, za przestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu odpowiada Opiekun.
- f. Wniesienie opłaty za zajęcia jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.
- g. Każdy uczestnik we własnym zakresie powinien skonsultować się z lekarzem, czy nie ma przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach.
- h. Zajęcia prowadzone są przez Trenerów-Instruktorów posiadających odpowiednie kwalifikacje w zakresie nauki i doskonalenia pływania.
- i. Każdego uczestnika obowiązuje punktualne stawiennictwo na zajęciach, na które się zapisał. W razie spóźnienia uczestnika, zajęcia nie zostaną wydłużone o czas spóźnienia.
- j. **Czas na odwołanie zajęć wynosi 24h przed rozpoczęciem zajęć.** W przypadku odwołania zajęć w ich dniu lub niestawiennictwa się na zajęciach bez ich odwołania zgodnie z regulaminem zajęcia przepadają, koszt zajęć nie podlega zwrotowi oraz możliwości ich odrobienia w innym terminie.
- k. Zajęcia odbywają na basenie w Hotelu Pan Tadeusz*** w Serocku. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu tego obiektu. Organizator nie bierze odpowiedzialności za usunięcie Uczestnika, przez wyznaczonego do tego pracownika obiektu, z terenu obiektu, na którym odbywają się zajęcia z powodu nie przestrzegania regulaminu obiektu. W przypadku Uczestnika



niepełnoletniego, za nieprzestrzeganie postanowień regulaminu obiektu odpowiada Opiekun.

- l.** Zajęcia indywidualne i grupowe trwają 30 minut, natomiast zajęcia Aqua Aerobiku trwają 45 min. Uczestnik powinien przybyć na basen tak, aby punktualnie stawić się na zajęcia. Rozpoczęcie zajęć odbywa się na sygnał Trenera-Instruktora – wchodzenie do wody przed rozpoczęciem zajęć jest zabronione.
- m.** Uczestnik zobowiązany jest do dyscypliny na zajęciach. W sytuacji nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu, regulaminu obiektu sportowego lub niewłaściwego zachowania, Trener-Instruktor ma prawo wydalenia uczestnika z zajęć, bez prawa do zwrotu kosztów za niewykorzystane zajęcia oraz bez prawa do odrabiania zajęć.
- n.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany Trenera-Instruktora prowadzącego zajęcia grupowe oraz zastępstwo w wyjątkowym przypadku niedyspozycji Trenera-Instruktora podczas zajęć indywidualnych lub grupowych.
- o.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu pojedynczych zajęć na inny termin bądź podłączenie do innej grupy o podobnym poziomie. W razie braku możliwości uczestnictwa w zajęciach w nowym terminie, Uczestnik ma prawo do dodatkowych zajęć w wybranym terminie zajęć indywidualnych – w terminie ustalonym z Organizatorem/Trenerem-Instruktor. Uczestnikowi nie przysługuje zwrot pieniędzy.
- p.** Organizator ma prawo rozwiązać grupę w przypadku, gdy jej obłożenie wynosi mniej niż 60%.
- q.** Nieobecność Uczestnika na zajęciach nie uprawnia do zwrotu pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.

3. UMOWY

- a.** Każdy kursant zawiera umowę z FRAJDA Akademia Pływania przed rozpoczęciem zajęć
- b.** Umowę otrzymują Państwo drogą mailową
- c.** Opłata za zajęcia jest jednoznaczna z zawarciem umowy oraz akceptacją niniejszego regulaminu
- d.** Umowa jest automatycznie przedłużona co miesiąc
- e.** Kursant może zrezygnować z udziału w zajęciach, wypowiadając umowę najpóźniej na ostatnich zajęciach miesiąca obowiązywania karnetu
- f.** W przypadku rezygnacji w dniu zaplanowanych zajęć zostanie naliczona opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.

4. HIGIENA I ORGANIZACJA NA BASENIE

- a.** Odzież wierzchnią oraz obuwie należy zostawić w szatni głównej Hotelu Pan Tadeusz
- b.** Do szatni basenowej należy wchodzić w klapkach
- c.** Kursanci zobowiązani są opuszczenia basenu po zajęciach, aby nie przeszkadzać w kolejnych lekcjach
- d.** Kursant może skorzystać z 15 minut w jacuzzi-sauny pod opieką Rodzica/Opiekuna (z wyłączeniem godziny 17:00 w środę, gdyż są prowadzone zajęcia dla dorosłych)

5. ZASADY PRZEBYWANIA NA PŁYCIU BASENOWEJ

- a.** Podczas zajęć indywidualnych na płycie basenu może przebywać tylko jeden Rodzic/Opiekun, a w przypadku zajęć grupowych Rodzice/Opiekunowie oczekują poza basenem.
- b.** Rodzic/Opiekun przebywający na płycie musi być ubrany w strój sportowy – koszulka, spodenki krótkie, klapki)
- c.** Rodzic/Opiekun nie może korzystać z basenu, jacuzzi ani sauny podczas zajęć Dziecka.



- d. Na płycie basenu nie może przebywać rodzeństwo, które nie uczestniczy bezpośrednio w zajęciach.

6. ZAJĘCIA INDYWIDUALNE

- a. **Termin zajęć:** Zajęcia indywidualne odbywają się w stałym terminie ustalonym między Uczestnikiem/Opiekunem, a Organizatorem/Trenerem.
- b. **Zakup karnetu:**
- Uczestnik/Rodzic Uczestnika zobowiązany jest do wykupienia karnetu na minimum jeden miesiąc:
 - **zajęcia raz w tygodniu:** min. 4-5 zajęć w zależności od ilości tygodni w danym miesiącu
 - **zajęcia dwa razy w tygodniu:** min. 8-9 zajęć w zależności od ilości tygodni w danym miesiącu
 - Brak opłaty za karnet przed zajęciami będzie skutkować brakiem możliwości wzięcia w nich udziału.
 - Przy wykupie karnetu jest określany termin ważności karnetu oraz terminy zajęć.
 - Karnet jest imienny, przypisany tylko do jednej osoby lub grupy osób i nie podlega przekazywaniu osobom trzecim.
- c. **Zgłaszanie nieobecności:**
- Nieobecność należy zgłosić minimum 24h przed rozpoczęciem zajęć poprzez poinformowanie drogą SMS Trenera-Instruktora lub zgłoszenie drogą mailową na adres plywanie@frajda-sport.com.pl
 - Zgłoszenie nieobecności w dniu zajęć skutkuje utratą możliwości odrobienia i potrąceniem kwoty za zajęcia.
- d. **Odrabianie zajęć:**
- W przypadku zachowania zgłoszenia nieobecności zgodnie z terminem (punkt 6 podpunkt c) istnieje możliwość odrobienia zajęć wyłącznie w terminie ważności karnetu.
 - Karnety nie są wydłużane, a niewykorzystane zajęcia nie podlegają zwrotowi ani przeniesieniu na kolejny miesiąc.
 - Zajęcia można również odrobić w niedzielę w godzinach 16:00-18:00 w terminie ważności karnetu – wymagane wcześniejsze umówienie z Trenerem-Instruktorem.
 - W przypadku zachowania terminu zgłoszenia nieobecności jednej osoby w przypadku zajęć indywidualnych powyżej 1 os., istnieje możliwość odrobienia zajęć wyłącznie w terminie ważności karnetu, jednakże zajęcia odrabiane dla uczestnika odrabiającego zajęcia, cena ulega zmianie zgodnie z cennikiem.
- e. **Kontynuacja karnetu:**
- Brak uiszczenia płatności na kolejny miesiąc zajęć nauki indywidualnej, FRAJDA Akademia Pływania nie gwarantuje miejsca w dotychczasowych stałych terminach.
- f. **Zajęcia indywidualne** trwają przez cały rok, z wykluczeniem dni wolnych od zajęć zgodnie z harmonogramem: punkt 8 podpunkt d - zaznaczamy, że pomimo dni wolnych istnieje możliwość uczestnictwa w zajęciach zgodnie z harmonogramem. W terminie od 27.06.2025r. do 31.07.2025r. zaplanowana jest przerwa wakacyjna (możliwość wyjazdu dzieci na obozy organizowane przez FRAJDA Biuro Podróży Sp. z o.o. – przewidziane będą znaczne rabaty dla uczestników naszej Akademii)
- g. **Zajęcia indywidualne od 2 os.:** uczestnicy muszą być na tym samym poziomie pływackim oraz w przypadku dzieci nie może być dużej różnicy wieku. Dopuszczalne są lekcje Dziecko-Rodzic, jednak dziecko musi być powyżej 7 roku życia.
- h. Rodzic/Opiekun Prawny/Uczestnik-Kursant oświadcza, że: uczestnik jest zdrowy, nie posiada schorzeń typu autyzm, Asperger, SI, ADHD, padaczki oraz cukrzycy, w tym nie przyjmuje leków psychotropowych, ani żadnych innych powodujących



zaburzeń lub mogących mieć wpływ na koncentrację, dysfunkcje ruchowe oraz powodujące zaburzenia równowagi i zmysłów – w przypadku zatajenia przez Rodzica/Opiekuna w/w schorzeń Trener-Instruktor nie ponosi odpowiedzialności za zdrowie i życie Kursanta oraz ma prawo odmówić prowadzenia zajęć.

- i. Opłata za wejście na basen na czas trwania zajęć dla uczestnika zawarta jest w cenie zajęć, w przypadku konieczności obecności Rodzica w wodzie na czas trwania zajęć dopłata wynosi 40 zł/os.
- j. Uczestnicy nie mogą pozostać na basenie po zakończonych zajęciach.
- k. Basen do ogólnej dyspozycji gości hotelowych Hotelu Pan Tadeusz oraz klientów indywidualnych dostępny jest w godzinach: od poniedziałku do czwartku 08:00-10:00 oraz 18:00-21:00, w piątki 08:00-10:00 oraz 16:00-21:00, w soboty 09:00-21:00 oraz w niedzielę 09:00-18:00. W przypadku wejścia na basen obowiązuje cennik Hotelu Pan Tadeusz. Opłaty dokonuje się w Recepcji Hotelu.

7. ZAJĘCIA INDYWIDUALNE DLA DZIECI Z ZABURZENAMI

- a. Oferujemy zajęcia indywidualne dla dzieci z zaburzeniami:
 - Zespół Aspergera
 - Autyzm
 - Zaburzenia integracji sensorycznej (SI)
 - ADHD
 - Inne dysfunkcje ruchowe
 - Padaczka
 - Cukrzyca
- b. zajęcia łączą naukę i doskonalenie pływania z elementami terapii sensomotorycznej dopasowanej do potrzeb dziecka
- c. Program zajęć jest opracowywany indywidualnie dla każdego Kursanta, aby wspierać rozwój dziecka i osiąganie przez nie zamierzonych celów.
- d. Zajęcia indywidualne dla dzieci z zaburzeniami podlegają odrębnemu cennikowi punkt 12.
- e. Zasady uczestnictwa, zgłaszania nieobecności oraz odrabianie jest takie samo jak w przypadku punktu 6 z wykluczeniem podpunktu h.

8. ZAJĘCIA GRUPOWE PŁYWACKIE

- a. W ramach wykupionego karnetu zajęć grupowych określona zostaje ilość zajęć oraz okres, w którym mogą być zrealizowane. Po upływie tego okresu pakiet wygasa i zajęcia nie mogą być odebrane.
- b. Zajęcia grupowe prowadzone są z częstotliwością jeden raz w tygodniu w roku szkolnym 2024/2025. Dni wolne od zajęć zostały uwzględnione w harmonogramie w punkcie 3 podpunkt d.
- c. **Zajęcia grupowe** w roku szkolnym 2024/2025: początek zajęć ustala się na dzień 01.09.2024r., za ostatni dzień zajęć ustala się 26.06.2025r.
- d. **Dni wolne od zajęć:**
 - Dzień Niepodległości: 11.11.2024r.
 - okres świąt Bożego Narodzenia: 23-26.12.2024r.
 - 01.01.2025r.
 - okres ferii zimowych: 03.02.-16.02.2025r. - po wcześniejszym uzgodnieniu jest możliwość uczestnictwa w zajęciach
 - okres świąt Wielkanocnych: 21.04.2025r.,
 - Majówka: 01.05.2025r. oraz 03.05.2025r.
 - Boże Ciało: 19.06.2025r.
 - przerwa wakacyjna: 27.06. - 31.07.2025r. (możliwość wyjazdu dzieci na obozy organizowane przez FRAJDA Biuro Podróży Sp. z o.o. – przewidziane będą znaczne rabaty dla uczestników naszej Akademii)



- w terminach wolnych od zajęć mogą nastąpić dodatkowe zmiany o czym niezwłocznie uczestnik zostanie poinformowany drogą mailową lub telefoniczną. Dodatkowe komunikaty będą zamieszczone na stronie www.frajda-sport.com.pl oraz mediach społecznościowych Akademii.
- e. Grupy pływackie są dobierane pod kątem wieku i umiejętności pływackich Uczestników.
- f. Nabór do grup:
 - Nabór jest prowadzony poprzez formularz na stronie www.frajda-sport.com.pl
 - Uczestnicy zapisują się do grup w zależności od wieku oraz poziomu umiejętności:
 - **poziom podstawowy:** nauka od podstaw
 - **doskonalenie pływania** – uczestnik potrafi samodzielnie zanurzać głowę, dokonać wydechu powietrza nosem pod wodą, płynąć strzałką z właściwą pracą nóg - 25m, prawidłowa praca nóg w pływaniu na plecach, brak ograniczeń związanych ze stanem zdrowia w nauce i doskonaleniu pływania stylem grzbietowym, kraulem, klasycznym – żabką.
 - Podczas zapisu Rodzic/Opiekun Prawny/Uczestnik oświadcza, że: uczestnik jest zdrowy, nie posiada schorzeń typu autyzm, Asperger, SI, ADHD, padaczki oraz cukrzycy, w tym nie przyjmuje leków psychotropowych, ani żadnych innych powodujących zaburzeń lub mogących mieć wpływ na koncentrację, dysfunkcje ruchowe oraz powodujące zaburzenia równowagi i zmysłów. Oświadcza, że nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach z nauki/doskonalenia pływania oraz Aqua Aerobiku
 - Po zakończeniu naboru i zgłoszeniu się wymaganej minimalnej ilości 6 uczestników, a maksymalnej 12, uczestnik otrzymuje umowę-zgłoszenie do kursu nauki i doskonalenia pływania / Aqua Aerobiku
 - Uczestnicy kursu zapisani na poziom doskonalenia nauki pływania będą poddani weryfikacji umiejętności.
- g. Przed rozpoczęciem zajęć grupowych Uczestnik/Rodzic/Opiekun jest zobowiązany:
 - dokonać zapisu na stronie www.fajda-sport.com.pl do FRAJDA Akademii Pływania
 - podpisać umowę-zgłoszenie na uczestnictwo w grupowym kursie nauki i doskonalenia pływania/Aqua Aerobiku
 - dokonywać wpłaty w terminie za kartę w semestrze 2024/2025 zgodnie z cennikiem
- h. Rodzic/Opiekun uczestnika poniżej 13 r.ż. ma obowiązek wejścia na teren przebieralni basenowej w celu pomocy dziecku przy rozbieraniu/ubieraniu i suszeniu.
- i. Przed wejściem do szatni basenowej, uczestnicy oraz Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są pozostawić okrycia wierzchnie oraz dokonać zmiany obuwia w szatni ogólnej, do szatni basenowej wchodzimy wyłącznie po zmianie obuwia na klapki basenowe.
- j. Na terenie przebieralni Rodzica/Opiekuna obowiązują zasady zachowania takie same jak innych użytkowników, w szczególności dotyczy to zmiany obuwia.
- k. Uczestnik przed wejściem na teren hali basenowej jest zobowiązany do umycia całego ciała pod natryskiem.
- l. Niepełnoletni Uczestnik nie może wchodzić do wody podczas nieobecności Trenera-Instruktora. Zachowanie uczestnika nie może stwarzać sytuacji niebezpiecznych dla niego i innych uczestników.
- m. Trener-Instruktor odbiera Uczestników poniżej 13 r.ż. od Rodziców/Opiekunów podchodząc do miejsca wyznaczonego przez organizatora zajęć.
- n. Trener-Instruktor prowadzący zajęcia zorganizowane odpowiada za niepełnoletniego Uczestnika od momentu odebrania Uczestnika w hali basenowej do momentu przekazania Uczestnika rodzicowi/opiekunowi lub ratownikowi.
- o. Zapisanie się na zajęcia grupowe oznacza, że Rodzice/Opiekunowie Uczestnika lub pełnoletni Uczestnicy ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się



z uczestnictwem w zajęciach. Odpowiedzialność za udział w zajęciach zorganizowanych i związane z tym wszelkie konsekwencje ponoszą Uczestnicy lub Rodzice/Opiekunowie Uczestników.

- p. Zajęcia odbywają się na basenie Hotelu Pan Tadeusz***
- q. Podczas trwania zajęć grupowych Rodzice ze względu na małą powierzchnię płyty basenowej, a przede wszystkim zachowaniu komfortu oraz bezpieczeństwa prowadzenia zajęć nie mogą przebywać na płycie basenowej.
- r. Po zakończonych zajęciach Uczestnicy nieletni są odprowadzani przez instruktora do szatni.
- s. Organizator ma prawo rozwiązać grupę w przypadku, gdy jej obłożenie wynosi mniej niż 60%.
- t. Organizator ma prawo do nieutworzenia grup pływackich.
- u. Nieobecność Uczestnika na zajęciach nie uprawnia do zwrotu pieniędzy za niewykorzystane zajęcia.
- v. Skargi i wnioski dotyczące zajęć grupowych można zgłaszać Organizatorowi za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: plywanie@frajda-sport.com.pl lub pisemnie drogą pocztową na adres: **FRAJDA Biuro Podróży Sp. z o.o.** ul. Jana Kazimierza 17a/108, 01-248 Warszawa

9. ZAJĘCIA GRUPOWE AQUA AEROBIKU

- a. W ramach wykupionego karnetu zajęć grupowych Aqua Aerobiku określona zostaje ilość zajęć oraz okres, w którym mogą być zrealizowane. Po upływie tego okresu pakiet wygasa i zajęcia nie mogą być odebrane.
- b. Zajęcia danej grupy prowadzone są z częstotliwością jeden raz w tygodniu w roku szkolnym 2024/2025. Dni wolne od zajęć zostały uwzględnione w harmonogramie w punkcie 8 podpunkt d.
- c. **Zajęcia grupowe Aqua Aerobiku** realizowane w roku szkolnym 2024/2025: za początek zajęć ustala się dzień 18.09.2024r. za ostatni dzień zajęć ustala się 27.06.2025r.
- d. **Dni wolne od zajęć** zostały uwzględnione w harmonogramie w punkcie 8 podpunkt d. Zaznaczamy jednak, że jeżeli uczestnicy grupy wykażą zainteresowanie udziałem w zajęciach w dni wolne, możemy podjąć decyzję o organizacji zajęć dla chętnych uczestników w tych terminach zgodnie z harmonogramem.
- e. **Zapisy do grup** są prowadzone poprzez formularz na naszej stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl
- f. **Terminy zajęć:** aktualny harmonogram grup Aqua Aerobiku znajduje się na naszej stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl
- g. **Zakup karnetu:**
 - 1. Uczestnik zobowiązany jest do wykupienia karnetu na minimum jeden miesiąc (ilość dni zajęć danego miesiąca x kwota)
 - 2. Brak opłaty za karnet przed zajęciami będzie skutkować brakiem możliwości wzięcia w nich udziału.
 - 3. Przy wykupie karnetu jest określany termin ważności karnetu oraz zostają wyszczególnione terminy zajęć.
- h. **Zgłaszanie nieobecności:**
 - 1. Nieobecność należy zgłosić minimum 24h przed rozpoczęciem zajęć poprzez poinformowanie Trenera-Instruktora lub zgłoszenie drogą mailową na adres plywanie@frajda-sport.com.pl
 - 2. Zgłoszenie nieobecności w dniu zajęć skutkuje utratą możliwości odrobienia i potrąceniem kwoty za zajęcia.
- i. **Niezgłoszona nieobecność na zajęciach** nie uprawnia do zwrotu pieniędzy za niewykorzystane zajęcia, a opłata za zajęcia zostaje potrącona zgodnie z cennikiem.
- j. **Odrabianie zajęć:**
 - 1. W przypadku zajęć Aqua Aerobiku dopuszczalna jest forma odrobienia zajęć **tylko raz w miesiącu** w terminie ważności karnetu w innych grupach -



konieczne wcześniejsze zgłoszenie chęci ich odrobienia pod warunkiem zgłoszenia nieobecności zgodnie z punkt 9 podpunkt h.

W przypadku osób uczęszczających dwa razy w tygodniu **tylko dwa w miesiącu**

2. Większa liczba nieobecności niż w punkcie 9 podpunkt j. 2. nie podlega odrobieniu, ani zwrotowi pieniędzy.
3. Karnety nie są wydłużane, a niewykorzystane zajęcia nie podlegają zwrotowi ani przeniesieniu na kolejny miesiąc.
4. Raz w miesiącu (wyjątek stanowi przerwa wakacyjna oraz czerwiec 2025) będą organizowane zajęcia dodatkowe w niedzielę o godzinie 18:00, na których będzie możliwość odrobienia nieobecności – informacje będą wysyłane drogą mailową lub SMS oraz publikowane na naszej stronie internetowej, jak i mediach społecznościowych.

k. Kontynuacja karnetu:

1. Brak uiszczenia płatności na kolejny miesiąc zajęć Aqua Aerobiku, FRAJDA Akademia Pływania nie gwarantuje miejsca w dotychczasowych stałych grupach.
2. Informację o chęci kontynuowania zajęć należy zgłosić na ostatnich zajęciach danego karnetu.

l. Podczas zapisu Uczestnik oświadcza, że: uczestnik jest zdrowy, nie posiada schorzeń typu autyzm, Asperger, SI, ADHD, padaczki oraz cukrzycy, w tym nie przyjmuje leków psychotropowych, ani żadnych innych powodujących zaburzeń lub mogących mieć wpływ na koncentrację, dysfunkcje ruchowe oraz powodujące zaburzenia równowagi i zmysłów. Oświadcza, że nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach Aqua Aerobiku

m. Przed wejściem do szatni basenowej, uczestnicy oraz Rodzice/Opiekunowie zobowiązani są pozostawić okrycia wierzchnie oraz dokonać zmiany obuwia w szatni ogólnej, do szatni basenowej wchodzimy wyłącznie po zmianie obuwia na klapki basenowe.

n. Zajęcia mogą być nagrywane - uczestnicy są o tym informowani, zgodnie ze zgodą zaznaczaną w formularzu, w taki sposób, aby zachować komfort uczestników. Kamera stawiana jest z tyłu, a uczestnicy są nagrywani od tyłu, tak, aby nie można było rozpoznać po twarzy kto uczęszcza na zajęcia. Wyjątek stanowią osoby, które wyraziły chęć publikacji swojego wizerunku w całości.

o. Na zajęciach jest sprawdzana lista obecności.

p. Karnet jest imienny i nie można go przekazać osobom trzecim.

q. Organizator ma prawo rozwiązać grupę w przypadku, gdy jej obłożenie wynosi mniej niż 60%.

10. ZAJĘCIA JEDNORAZOWE ORAZ MARATONY AQUA AEROBIKU:

a. Zapisy i opłaty:

- Udział w zajęciach wymaga wcześniejszego zapisu oraz dokonania opłaty z góry.
- Brak wpłaty przed zajęciami może skutkować brakiem możliwości wzięcia w nich udziału.
- Wpłata za zajęcia jest traktowana jako zadatek i nie podlega zwrotowi.
- Uczestnicy zajęć Aqua Aerobiku mogą skorzystać z Maratonu – jednakże opłacają dodatkowo zajęcia poza karnetem.
- Fakturę należy zgłosić w dniu zakupu zajęć.

b. Zasady uczestnictwa:

- Zajęcia jednorazowe w tym również maratony nie podlegają odrobieniu ani zwrotowi.
- W cenie zajęć zapewniamy: zajęcia Aqua Aerobiku, bilet wstępu na basen, oraz podatek VAT.
- Na zajęciach sprawdzana jest lista obecności.



c. Oświadczenie o stanie zdrowia:

Uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i nie posiada schorzeń takich jak autyzm, zespół Aspergera, zaburzenia SI, ADHD, padaczka czy cukrzyca. Nie przyjmuje również leków psychotropowych ani innych, które mogłyby wpływać na koncentrację, funkcje ruchowe, równowagę lub zmysły. Uczestnik potwierdza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach Aqua Aerobiku.

d. Zasady korzystania z szatni i basenu:

- Przed wejściem do szatni basenowej uczestnicy zobowiązani są pozostawić okrycia wierzchnie w szatni hotelowej.
- Wymagana jest zmiana obuwia na klapki basenowe.
- Przed wejściem do basenu należy skorzystać z natrysku.

e. Nagrywanie zajęć:

Zajęcia mogą być nagrywane w celach promocyjnych i dokumentacyjnych. Uczestnicy są o tym informowani, a zgoda jest zaznaczana w formularzu zgłoszeniowym. Kamera ustawiana jest z tyłu, a uczestnicy są nagrywani w sposób uniemożliwiający rozpoznanie twarzy. Wyjątek stanowią osoby, które wyraziły zgodę na pełną publikację wizerunku.

f. Czas na przebranie się i opuszczenie strefy basenowej: czas na przebranie i wysuszenie się wynosi 15 min.

g. Uczestnik, zapisując się na zajęcia, potwierdza akceptację powyższych warunków.

11. ZAJĘCIA AQUA BABY

a. Zajęcia Aqua Baby przeznaczone są dla niemowląt od 3 miesiąca i dzieci do 36 miesiąca życia

b. Zajęcia mogą być realizowane w formie:

- Indywidualnej – dziecko-Rodzic-Instruktor | dziecko – Rodzic, Rodzic – Instruktor | dziecko – Rodzic – dziecko – Rodzic Instruktor (tutaj uczestnicy muszą być tej samej kategorii wiekowej)
- Grupowej w kameralnych grupach od 4 do 6 par Rodzic-Dziecko

c. Zapisy do grup są prowadzone poprzez formularz na naszej stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl

d. Terminy zajęć: aktualny harmonogram grup Aqua Baby oraz zajęć indywidualnych znajduje się na naszej stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl

e. Zakup karnetu:

1. Uczestnik zobowiązany jest do wykupienia karnetu na minimum jeden miesiąc (ilość dni zajęć danego miesiąca x kwota)
2. Brak opłaty za karnet przed zajęciami będzie skutkować brakiem możliwości wzięcia w nich udziału.
3. Przy wykupie karnetu jest określany termin ważności karnetu oraz zostają wyszczególnione terminy zajęć.

f. Zgłaszanie nieobecności:

1. Nieobecność należy zgłosić minimum 24h przed rozpoczęciem zajęć poprzez poinformowanie Trenera-Instruktor lub zgłoszenie drogą mailową na adres plywanie@frajda-sport.com.pl
2. Zgłoszenie nieobecności w dniu zajęć skutkuje utratą możliwości odrobienia i potrąceniem kwoty za zajęcia.

g. Niezgłoszona nieobecność na zajęciach nie uprawnia do zwrotu pieniędzy za niewykorzystane zajęcia, a opłata za zajęcia zostaje potrącona zgodnie z cennikiem.

h. Nagrywanie zajęć Zajęcia mogą być nagrywane w celach promocyjnych i dokumentacyjnych. Uczestnicy są o tym informowani, a zgoda jest zaznaczana w formularzu zgłoszeniowym. Zdjęcia i nagrania będą wykonywane nad wodą i i pod wodą. Ujęcia będą wykonywane zgodnie z wolą uczestników zajęć.

i. Podczas zapisu Uczestnik oświadcza, że: uczestnik jest zdrowy, nie posiada schorzeń typu autyzm, Asperger, SI, ADHD, padaczki oraz cukrzycy, w tym nie przyjmuje leków psychotropowych, ani żadnych innych powodujących zaburzeń lub



mogących mieć wpływ na koncentrację, dysfunkcje ruchowe oraz powodujące zaburzenia równowagi i zmysłów. Oświadczają, że nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach

12. KARNETY DLA ZAJĘĆ INDYWIDUALNYCH

RODZAJ KARNETU	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA
zajęcia pojedyncze 1 osoba	1	150 zł dziecko 160 zł dorosły
zajęcia pojedyncze 2 osoby	1	220 zł (110 zł/os.) dzieci 240 zł (120 zł/os.) dorośli
zajęcia pojedyncze 3 osoby	1	270 zł (90 zł/os.) dzieci 300 zł (100 zł/os.) dorośli
zajęcia pojedyncze 4 osoby	1	320 zł (80 zł/os.) dzieci 360 zł (90 zł/os.) dorośli

Cena zawiera: naukę i doskonalenia pływania, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT

Przykład wyliczenia karnetu:

**Cena karnetu miesięcznego – zajęcia dla jednego dziecka (1 os.)
wynosi w zależności od ilości tygodni w danym miesiącu:**

4 tygodnie: 4 zajęcia x 150 zł (dziecko) = 600 zł

5 tygodni: 5 zajęć x 150 zł (dziecko) = 750 zł

analogicznie do innych rodzajów karnetów lub osoby dorosłej

DOSTĘPNE RODZAJE KARNETÓW:

- a. karnet miesięczny:** 4/5 lub 8/9 zajęć
(w zależności od liczby tygodni w miesiącu)
- b. karnet dwumiesięczny:** 8/9 lub 16/17 zajęć
(w zależności od liczby tygodni w miesiącu)
rabat: 1 zajęcia dla Rodzica/ Opiekuna Gratis
- c. karnet trzymiesięczny:** 12/13 lub 24/25 zajęć
(w zależności od liczby tygodni w miesiącu)
rabat: 2 zajęcia dla Rodzica/ Opiekuna Gratis

13. KARNETY DLA ZAJĘĆ INDYWIDUALNYCH DLA DZIECI Z ZABURZENIAMI – TERAPIA Z ZAJĘCIAMI SENSOMOTORYCZNYMI

RODZAJ KARNETU	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA
zajęcia pojedyncze 1 osoba	1	200 zł dziecko
zajęcia pojedyncze 2 osoby	1	300 zł (150 zł/os.) dzieci



Cena zawiera: terapię z zajęciami sensomotorycznymi, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT

Przykład wyliczenia karnetu:

Cena karnetu miesięcznego – zajęcia dla jednego dziecka (1 os.) wynosi w zależności od ilości tygodni w danym miesiącu

4 tygodnie: 4 zajęcia x 200 zł (dziecko) = 800 zł

5 tygodni: 5 zajęć x 200 zł (dziecko) = 1000 zł

14. KARNETY DLA ZAJĘĆ GRUPOWYCH - AQUA AEROBIK

ZAJĘCIA KARNETOWANE	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 45 min.	CENA
karnet miesięczny zajęcia raz w tygodniu	1	75 zł
karnet miesięczny zajęcia dwa razy w tygodniu	1	75 zł

Przykład wyliczenia karnetu:

Cena karnetu miesięcznego – w miesiącu wypadają 4 poniedziałki i 4 środy

zajęcia raz w tygodniu: 4 zajęcia x 75 zł = 300 zł

zajęcia dwa razy w tygodniu: 8 zajęć x 75 zł = 600 zł

Cena zawiera: zajęcia Aqua Aerobiku, sprzęt potrzebny na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT

15. ZAJĘCIA GRUPOWE JEDNORAZOWE ORAZ MARATONY - AQUA AEROBIK

RODZAJ ZAJĘĆ	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 45 min.	CENA
zajęcia jednorazowe	1	99 zł

Cena zawiera: zajęcia Aqua Aerobiku, sprzęt potrzebny na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT

16. KARNETY DLA ZAJĘĆ GRUPOWYCH NAUKI I DOSKONALENIA PŁYWANIA

RODZAJ KARNETU	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA	PROMOCJA
miesięczny (zajęcia raz w tygodniu)	4	300 zł dziecko 320 zł dorosły	---
2-miesięczny (zajęcia raz w tygodniu)	8	600 zł dziecko 640 zł dorosły	---
3-miesięczny (zajęcia raz w tygodniu)	12	900 zł dziecko 960 zł dorosły	1 zajęcia indywidualne dla Rodzica / osoby dorosłej GRATIS

Cena zawiera: naukę i doskonalenia pływania, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT



17. KARNETY DLA ZAJĘĆ GRUPOWYCH NAUKI PŁYWANIA – AQUA BABY – DLA NIEMOWLĄT I DZIECI DO 3 ROKU ŻYCIA

ZAJĘCIA KARNETOWANE	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA
karnet miesięczny grupowy zajęcia raz w tygodniu	1	85 zł

Przykład wyliczenia karnetu:

Cena karnetu miesięcznego – np. w miesiącu wypadają 4 poniedziałki
zajęcia raz w tygodniu: 4 zajęcia x 85 zł = 340 zł

Cena zawiera: zajęcia nauki pływania, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć dla 1 dziecka i 1 rodzica, podatek VAT

18. ZAJĘCIA JEDNORAZOWE DLA ZAJĘĆ GRUPOWYCH NAUKI PŁYWANIA – AQUA BABY – DLA NIEMOWLĄT I DZIECI DO 3 ROKU ŻYCIA

ZAJĘCIA JEDNORAZOWE	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA
karnet miesięczny grupowy zajęcia raz w tygodniu	1	99 zł

Cena zawiera: zajęcia nauki pływania, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć dla 1 dziecka i 1 rodzica, podatek VAT

19. ZAJĘCIA INDYWIDUALNE NAUKI PŁYWANIA – AQUA BABY – DLA NIEMOWLĄT I DZIECI DO 3 ROKU ŻYCIA

ZAJĘCIA KARNETOWANE	ILOŚĆ ZAJĘĆ czas zajęć: 30 min.	CENA
zajęcia indywidualne 1 os. dziecko + 1 os. rodzic	1	150 zł
zajęcia indywidualne 1 os. dziecko + 2 os. rodziców	1	180 zł
zajęcia indywidualne 2 os. 2 os. dziecko + 2 os. rodzic	1	250 zł

Cena zawiera: zajęcia nauki pływania, sprzęt potrzebny do nauki na czas zajęć, wejście na basen na czas zajęć, podatek VAT

20. PŁATNOŚCI

- Oплата za karnety nauki i doskonalenia pływania oraz Aqua Aerobiku - jest pobierana z góry, wysokość opłaty jest zależna od wybranego karnetu, wpłata dokonywana jest na konto firmowe **FRAJDA Biuro Podróży sp. z o.o.** lub dokonania płatności kartą lub gotówką u koordynatora FRAJDA Akademia Pływania. Dokonanie wpłat jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnik/opiekun zobowiązany jest do opłacenia zajęć przed ich rozpoczęciem zgodnie z wyborem karnetów:
 - **zajęcia indywidualne z nauki pływania** - czas zajęć: 30 min.
 - **Zajęcia indywidualne Aqua Baby** - czas zajęć: 30 min.
 - **zajęcia grupowe z nauki pływania** - czas zajęć: 30 min.



- **Zajęcia grupowe Aqua Baby** - czas zajęć: 30 min.
- **zajęcia grupowe Aqua Aerobiku** - czas zajęć: 45 min.
- c. Przed pierwszymi zajęciami uczestnik/opiekun zobowiązany jest dostarczyć wszystkie niezbędne dokumenty, które znajdują się na stronie www.frajda-sport.com.pl oraz potwierdzenie przelewu za dany karnet. Skan dokumentów i potwierdzenie przelewu można również wysłać pocztą elektroniczną na adres: plywanie@frajda-sport.com.pl nie później niż 24 godziny przed zajęciami.
- d. W przypadku rezygnacji w trakcie trwania danego karnetu, kwota za zajęcia nie zostaje zwrócona.
- e. W przypadku niewniesienia opłaty za zajęcia w terminie, uczestnik zostaje skreślony z list.
- f. Brak płatności w przypadku kontynuacji zajęć nauki indywidualnej, FRAJDA Akademia Pływania nie gwarantuje miejsca w dotychczasowych stałych terminach.
- g. W przypadku chęci otrzymania faktury VAT za zakup karnetu należy zgłaszać takie żądanie w umowie lub na adres mailowy: plywanie@frajda-sport.com.pl **w dniu wykupienia karnetu.**
- h. Wpłat można dokonać na basenie u koordynatora FRAJDA Akademia Pływania na basenie w Hotelu Pan Tadeusz (ul. Czesława Miłosza 20, 05-140 Serock) gotówką, kartą lub przelewem na numer konta podany poniżej:

BANK MILLENNIUM: 34 1160 2202 0000 0004 8468 6688
FRAJDA Biuro Podróży sp. z o.o.
ul. Jana Kazimierza 17a/108, 01-248 Warszawa

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_indywidualne_rodzaj karnetu_data rozpoczęcia zajęć

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE - TERAPIA Z ZAJĘCIAMI SENSOMOTORYCZNYMI:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_indywidualne-terapia_rodzaj karnetu_data rozpoczęcia zajęć

ZAJĘCIA GRUPOWE PŁYWACKIE:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_numer grupy_miesiąc za który jest wnoszona opłata

ZAJĘCIA INDYWIDUALNE AQUA BABY:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_indywidualne AQUA BABY_rodzaj karnetu_data rozpoczęcia zajęć

ZAJĘCIA GRUPOWE AQUA BABY:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_grupowe (nazwa) AQUA BABY_rodzaj karnetu_data rozpoczęcia zajęć

ZAJĘCIA GRUPOWE JEDNORAZOWE AQUA AEROBIKU:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_nazwa grupy/zajęć_data zajęć

ZAJĘCIA GRUPOWE AQUA AEROBIKU:

Tytułem: imię i nazwisko uczestnika_nazwa grupy_data rozpoczęcia zajęć

21. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- a. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawdziwych danych, w szczególności tych dotyczących stanu zdrowia uczestnika i możliwości jego uczestniczenia w zajęciach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności powstałych z tego tytułu.
- b. Uczestnictwo w zajęciach odbywa się na własną odpowiedzialność uczestnika i/lub Opiekuna.



- c. Organizator odpowiada za uczestnika wyłącznie w trakcie odbywania się zajęć. Organizator nie odpowiada za uczestnika, gdy zostanie on na obiekcie, po zakończonych zajęciach lub w szatni.
- d. Przed zajęciami i po zajęciach za nieletniego uczestnika odpowiada Opiekun.
- e. Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich zgodnie z regulaminem pływalni, zobowiązani są do odprowadzenia dziecka do hali basenowej i przekazania dziecka pod opiekę instruktora prowadzącego zajęcia, jak i odebranie dziecka po zakończeniu zajęć. Opiekunowie zobowiązani są do poruszania się w hali basenowej w obuwiu basenowym.
- a. Organizator nie odpowiada oraz nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy Uczestnika pozostawione w szatni oraz na terenie pływalni.
- f. Uczestnik lub Opiekun ponosi całkowitą odpowiedzialność za szkody spowodowane przez Uczestnika (szkód spowodowanych na obiekcie, gdzie odbywają się zajęcia, szkód spowodowanych innym uczestnikom lub innym osobom obecnym na obiekcie, gdzie odbywają się zajęcia)

22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a. Uczestnik, bądź jego Opiekunowie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez firmę FRAJDA Biuro Podróży sp. z o.o. na potrzeby niezbędne do prowadzenia kursu nauki pływania (z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).)
- b. Organizator informuje o możliwości wykorzystania wizerunku Uczestnika w trakcie jego obecności na zajęciach do materiałów reklamowych i promocyjnych oraz umieszczania ich na stronie internetowej lub profilach na portalach społecznościowych Organizatora. Zgodnie z wyrażoną zgodą przez Uczestnika, Rodzica lub Opiekuna Prawnego.
- c. W przypadku niespełniania wymogów Regulaminu przez Uczestnika, Organizator ma prawo odmówić przyjęcia go na zajęcia.
- d. W przypadku złamania postanowień niniejszego Regulaminu przez Uczestnika lub Opiekuna, Organizator ma prawo wykreślenia Uczestnika z zajęć, bez prawa do zwrotu pieniędzy za zajęcia.
- e. Organizator posiada ubezpieczenie Odpowiedzialności Cywilnej PZU nr 1078262172
- f. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu. Uczestnik lub Opiekun będą informowani o każdej zmianie regulaminu poprzez przesłanie nowej wersji Regulaminu na adres e-mail uczestnika lub opiekuna oraz zamieszczenie informacji o zmianie regulaminu na stronie internetowej Organizatora przez okres 14 dni od momentu wprowadzenia zmiany.
- g. Organizator poinformuje o zmianie Regulaminu na 14 dni przed wprowadzeniem zmienionego Regulaminu. W przypadku braku akceptacji nowej treści Regulaminu Uczestnik lub Opiekun zobowiązany jest do poinformowania Organizatora o tym fakcie. Jeżeli Uczestnik lub Opiekun nie złożą w terminie 7 dni zastrzeżeń, obowiązują ich Regulamin w nowej wersji.
- h. Niniejszy Regulamin dostępny jest na stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl.
- i. Pozostałe informacje oraz aktualności FRAJDA Akademii Pływania zawarte są na stronie Facebooka www.facebook.com/frajda.akademia.plywania oraz www.frajda-sport.com.pl
- j. Wnosząc opłatę za kurs nauki pływania/zajęć Aqua Aerobiku organizowanego przez FRAJDA Akademię Pływania uczestnik/opiekun prawny deklaruje, iż zapoznał się z treścią powyższego regulaminu, w pełni go akceptuje oraz zobowiązuje się do przestrzegania warunków w nim zawartych.
- k. Zgodnie z „Ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną” oraz „Ustawą o ochronie danych osobowych” podpisując Umowę - Zgłoszenie wyrażają Państwo zgodę na



bezpłatne przetwarzanie, uaktualnianie, udostępnianie i przechowywanie danych osobowych Uczestnika i Państwa, na utrwalanie wizerunku Uczestnika dla potrzeb prawidłowej realizacji ofert oraz w celach marketingowych przez **FRAJDA Biuro Podróży Sp. z o.o.** przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji kursu nauki pływania.

- I. W sprawach nieuregulowanych niniejszą umową zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego. Strony zgodnie oświadczają, iż wszelkie spory mogące wynikać z tytułu realizacji Umowy będą rozstrzygane polubownie, a w razie nie osiągnięcia porozumienia, przez Sąd właściwy dla siedziby Organizatora.